

Al Amanat 

rites DE LA OMRAH

PETIT PÈLERINAGE



 +32 2 345 14 96  +32 484 69 88 38  www.alamanatravel.be  contact@alamanatravel.be

  [alamanatravel](#)  Rue de Douvres 111, 1070 Anderlecht

Sommaire

La Omra.....	3
Al Ihram.....	4
Al Tawaf.....	8
As sa'i.....	12

La Omra



La Omra qui signifie « la visite » est une noble adoration fortement recommandée qui a pour but de purifier le coeur et l'ame du croyant par la visite de la mosquée Sacrée à La Mecque.

La Omra se repose sur 3 piliers :

- **Al Ihram – l'état de sacralisation**
- **At tawaf – faire les 7 tours autour de la Ka'ba**
- **As sa'i – faire les allers retours entre les monts As safa et Al marwa**

1) Al Ihram – l'état de sacralisation



Il est recommandé pour le pèlerin de faire le ghusl (grande ablution) avant d'entrer en état de sacralisation.

Il est demandé à l'homme qui désire accomplir le pèlerinage de manière générale de retirer ses vêtements cousus ainsi que toute chose qui couvre sa tête et de se couvrir le corps par un izar et un rida (2 bouts de tissu blanc).

Concernant la femme, il lui est demandé de laisser seulement apparaître son visage et ses mains.

Arrivé au Mikat appelé Dhu Ihulayfa (lieu de sacralisation), le pèlerin entre en état de sacralisation par la formulation de son intention d'accomplir la Omra. Il est recommandé de faire 2 unités de prière à Dhu Ihulayfa, une fois accomplies le pèlerin prononce la formule suivante :

« **LABAYKA ALLAHUMMA BI 'UMRA** »

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بِعُمْرَةٍ

« Je réponds à ton appel, Ô Allah, par une 'Umra »

On peut ajouter à cette formule :

« **ALLAHUMMA HADHÎHÎ 'UMRATAN LÂ RIYÂ'A FÎHÂ WA LÂ SOUM'ATAN** »

اللَّهُمَّ هَذِهِ عُمْرَةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

« Ô Allah. Ceci est un pèlerinage sans ostentation et sans chercher la bonne réputation »

1 - Ces 2 unités de prière recommandées et non obligatoires ne sont pas liées à l'état de sacralisation, elles sont propres au Mikat de Dhu Ihulayfa.

Suite à cela, le pèlerin se dirigera vers La Mecque, il lui est recommandé de prononcer la Talbya à haute voix durant toute la route, la formule de la Talbya est la suivante :

**« LABAYKA ALLAHUMMA LABAYK, LABAYKA
LA CHARIKA LAKA LABAYK, INA AL-HAMDA ,
WA NI'MATA, LAKA WAL-MOULK, LA CHARI-
KA LAK »**

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ
الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

*« Je réponds à Ton appel ô Allah ! Je réponds à Ton
appel. Tu n'as point d'associé. La Louange et Le
Bienfait t'appartiennent ; ainsi que La Loyauté, Tu n'as
point d'associé »*

Arrivé à la mecque, le pèlerin se dirige vers la mosquée sacrée pour entamer le 2ème pilier de la Omra qui est le tawaf, il entre dans la mosquée en avançant son pied droit et en formulant l'invocation suivante :

**« ALLAHOUMMA SALLI 'ALA MOUHAMMADIN
WA SALLIM, ALLAHOUMMA FTAH LI ABWABA
RAHMATIK »**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي
أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

« Ô Allah, prie et salue sur Mohammad, Ô Allah,
Ouvre-moi les portes de Ta miséricorde »

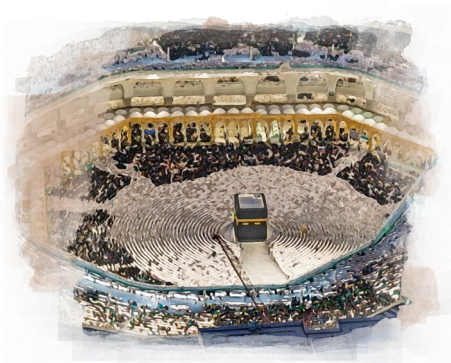
Il est recommandé lors de la vue de la Ka'ba de prononcer la formule suivant :

**« ALLAHUMMA ANTA AS-SALAM, WA MINKA
ASALAM, FA HAYINA RABANA BI-S-SALAM »**

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ فَحَيِّنَا رَبَّنَا
بِالسَّلَامِ

« Ô Allah, Tu es la paix, de Toi vient la Paix, garde
nous, Ô seigneur, dans la Paix »

2) At tawaf – faire les 7 tours autour de la Ka'ba



Arrivé à hauteur de Al hajar al aswad (la pierre noire),
le pèlerin salut la pierre noire en levant la main droite
et prononce la formule suivante :

« **BISMI ALLAH, ALLAHOU AKBAR** »

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُ أَكْبَرُ

« Au nom d'Allah, Allah est le plus grand »

Il est recommandé à l'homme avant de débiter le Tawaf de se découvrir l'épaule droite.

Le Tawaf consiste à faire 7 tours autour de la Ka'ba dans le sens anti horlogique, il est recommandé durant le Tawaf d'invoquer Allah, de L'évoquer, de réciter des passages du Coran et toutes autres bonnes paroles.

Il est recommandé lorsqu'on arrive à hauteur du coin yéménite (coin qui précède le coin de la pierre noire) de prononcer et répéter la formule suivante :

**« RABBANA ATINA FI-D-DOUNIYA
HASSANATAN WA FI-L-AKHIRATI
HASSANATAN WA QINA 'ADHABA-N-NAR »**

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا
عَذَابَ النَّارِ

« Ô Seigneur accorde-nous une bonne situation dans la
vie d'ici-bas ainsi que dans l'au-delà, et préserve nous
du châtimement du Feu (de l'Enfer) »

Une fois le tawaf achevé, le pèlerin se couvre l'épaule droite et se dirige vers maqam Ibrahim pour accomplir 2 unités de prière et en se dirigeant il récite le verset suivant :

« **WATTAKHIDHOU MIM MAQAM IBRAHIMA
MOUSSALLA** »

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

« *Adoptez donc comme lieu de prière cet endroit ou
Ibrahim se tint debout...* »

il est recommandé de réciter durant la première unité sourate Al kafiroune et durant la deuxième sourate Al ikhlas.

Le pèlerin se dirige ensuite vers une source d'eau de Zamzam pour boire abondamment de cette eau bénie, il est aussi recommandé de s'en verser sur la tête.

Selon Aisha (qu'Allah soit satisfait d'elle), elle a dit :

«J'ai vu le Messager d'Allah (que la paix soit sur lui) faire le Tawaf autour de la Maison sept fois et puis prier deux Rak'ahs près du Maqam (station) d'Ibrahim, et je l'ai vu faire le Tawaf sept fois autour de la Maison.» (Boukhari)



3) As sa'i – faire les allers retours entre les monts As safa et Al marwa



Suite à cela, le pèlerin se dirige vers le mont As safa, à l'approche de celui-ci, il est recommandé de réciter le verset suivant :

« **INNA-S-SAFA WA-L-MARWATA MIN CHA'AA
IRI ALLAH, FAMAN HADJA-L-BAYTA AWI
'TAMARA FALA DJOUNAAHA 'ALAYHI AN
YATTAWWAF BIHIMA, WA MAN TA-
TAWWA'A KHAYRAN FA INNA ALLAHA CHAA-
KIROUN 'ALIM** »

إِنَّ الصَّافَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ
أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ
خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

« AS-SAFA et AL-MARWA sont vraiment parmi les lieux sacrés d'Allah. Donc, quiconque fait le pèlerinage à la Maison (Sacrée) ou fait la OMRA ne commet pas de péché en faisant le va-et-vient entre ces deux monts. Et quiconque fait de son propre gré une bonne oeuvre, alors Allah est Reconnaissant, Omniscient »

Puis le pèlerin dit :

« **NABDA OU BIMA BADA ALLAHOU BIHI** »

نَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

« Nous commençons par ce qu'Allah a cité en premier »

Une fois le pèlerin sur le mont As safa, il se tourne vers la Ka'ba et dit :

« **ALLAHOU AKBAR, ALLLAHOU AKBAR,
ALLAHOU AKBAR. LA ILLAHA ILLA ALLAHOU
WAHDAHOU LA CHARIKA LAHOU, LAHOU AL-
MOULKOU, WA LAHOU-L-HAMDOU, YOUHYI
WA YOUMIT, WA HOUWA 'ALA KOULLI
CHAY IN QADIR, LA ILAHA ILLA ALLAHOU
WAHDAHOU LA CHARIKA LAHOU, ANJA-
ZA WA'DAHOU, WA NASSARA 'ABDAHOU,
WAHAZAMA-L-AHZABA WAHDAHOU »**

الله أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ
وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

« Allah est le Plus Grand, Allah est le Plus Grand,
Allah est le Plus Grand. Il n'y a pas de divinité (digne
d'adoration) autre qu'Allah, Seul, sans associé, à Lui
appartient la souveraineté et à Lui la louange, Il donne
la vie et donne la mort, et Il est Capable de toutes

choses. Il n'y a pas de divinité (digne d'adoration) autre qu'Allah, Seul, sans associé. Il a réalisé Sa promesse, donné la victoire à Son esclave et a vaincu toutes les factions Seul »

Puis le pèlerin invoque Allah et Lui demande tout ce qu'il souhaite des biens de ce bas monde et de l'au delà.

Il répète cela 3 fois puis entame le Sa'i en se dirigeant vers le mont Al marwa, une fois arrivé sur Al marwa, il fera exactement ce qu'il a fait sur As Safa.

Le pèlerin accompli 7 trajets, à chaque trajet il lui est recommandé² de courrir entre les 2 lumières vertes qui se trouvent au dessus de lui.

Une fois les 7 trajets fini, l'homme doit raser ou raccourcir ses cheveux tandis que la femme se coupe 2 ou 3 cm de la longueur de ses cheveux.

Ainsi la Omra est terminée et le pèlerin peut se désacraliser.

QU'ALLAH ACCEPTE NOS OEUVRES ET PARDONNE NOS ERREURS.



AL AMANA TRAVEL & TOURISM

Une Omrah, Une Amana

 Rue de Douvres 111, 1070 Anderlecht

 02 345 14 96

 +32 484 69 88 38

 contact@alamanatravel.be

 www.alamanatravel.be

  Al Amana Travel